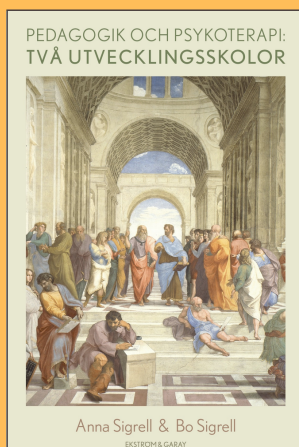


# PRESSRELEASE FRÅN EKSTRÖM & GARAY



Författare: Anna Sigrell & Bo Sigrell  
Titel: *Pedagogik och psykoterapi: två utvecklingsskolor*  
Utgivningsdatum: 27 januari 2023  
Antal sidor: 124  
ISBN: 978-91-89559-06-6

## Boken

Den svenska skolan utvecklas i snabb takt. Kraven på att pedagogerna ska ta ett större ansvar för fler sidor av elevernas utveckling än det rent kunskapsmässiga ökar. Rollen som mentor är ibland lika viktig som den som pedagog och överförare av kunskap.

Den här boken vänder sig till alla som arbetar som pedagoger i en vid bemärkelse. Från förskolan till gymnasiet möter alla som verkar inom utbildningsfältet, från skolledare och lärare till fritids- och specialpedagoger, dagligen eleverna både som, just elever, men även som individer med personliga behov och vitt skilda förutsättningar.

Författarna vill belysa vikten av psykoterapeutiska kunskaper i lärarutbildningen, då dessa kunskaper skiljer sig från psykologiska kunskaper. Genom att påvisa hur pedagogik och psykoterapi berikar varandra, samt bådas betydelse som en del av pedagogens psykologiska utrustning, hoppas de kunna väcka ett intresse och en nyfikenhet för ämnet. Förhoppningsvis ger läsningen även ökad förståelse för den allt mer terapeutiska roll pedagoger i skolan ställs inför.

## Författarna

### Anna Sigrell

Anna är psykoanalytiker och legitimerad psykoterapeut, och har en fil.mag. i pedagogik med inriktning mot psykologi. Anna är även lärare och handledare i psykoterapi. Vid sidan av utvecklingsarbete inom hälso- och sjukvården samt barn- och ungdomspsykiatri arbetar hon kliniskt på egen mottagning med patienter och handledning. Både Bo och Anna har ett stort intresse för litteratur.

### Bo Sigrell

Bo är professor emeritus i psykologi med inriktning mot pedagogik. Bo är även legitimerad psykolog och psykoanalytiker. Han har en halvsekel lång erfarenhet som universitetslärare och är en uppskattad föreläsare och handledare. Jämte undervisning och handledning har han alltid arbetat kliniskt med patienter i psykoterapi och psykoanalys.

**ekström  
& garay**

[info@ekstromgaray.se](mailto:info@ekstromgaray.se)

Sankt Petri Kyrkogata 15  
222 21 Lund

Högupplösta bokomslag & författarporträtt:  
[ekstromgaray.se](http://ekstromgaray.se)